

Ziele

Die Schülerinnen und Schüler...

- erhalten sachliche Informationen über Sucht und ihre – auch stoffungebundenen – Substanzen
- setzen sich kritisch mit den Themen Sucht, Substanzen und (exzessiver) Mediennutzung auseinander
- reflektieren das eigene Verhalten
- stärken ihre (Lebens-)Kompetenzen
- erlernen ein risikoarmes Verhalten bzw. werden in ihrer Abstinenz gestärkt
- lernen, was vor Sucht/schädlichen Folgen schützen kann

Fortbildung / Unterrichtsberatung in Niedersachsen

Die Lernarrangements sind ausschließlich nach einer Fortbildung bzw. Unterrichtsberatung durch eine qualifizierte Fachkraft für Suchtprävention digital und auf Wunsch gedruckt (für 15 €) zu erhalten.

In der **Fortbildung** werden Übungen erprobt, die Sie direkt im Unterricht einsetzen, mit denen Sie aber auch gängige Fragen zum Thema für sich klären können. Sie lernen die Lernarrangements für die Schülerinnen und Schüler kennen. Damit können Sie ohne große weitere Vorbereitung kleinere Unterrichtseinheiten oder umfängliche Projekte mit Ihren Schülerinnen und Schülern durchführen.

Die ca. 1,5-stündige **Unterrichtsberatung** führt Sie in die Arbeit mit dem Material ein.

Programmkoordination in Niedersachsen:

Niedersächsische Landesstelle
für Suchtfragen
Gruppenstraße 4
30159 Hannover
Tel.: 0511 / 626266-0
info@nls-online.de
www.nls-online.de



Ihre Fachstelle für Suchtprävention:

Weitere Informationen unter

- www.nls-online.de (> Suchtprävention)
- www.li.hamburg.de (> Unterrichtsmaterial)



Die Lernarrangements wurden entwickelt und herausgegeben vom SuchtPräventionsZentrum des Landesinstituts für Lehrerbildung und Schulentwicklung (LI) Hamburg* und vom Haus der Prävention und Hilfe Schleswig-Holstein**.

Die NLS hat die Berechtigung, die Unterrichtsmaterialien über qualifizierte Fachkräfte für Suchtprävention nach einer Fortbildung bzw. Unterrichtsberatung abzugeben. Adressen unter www.nls-online.de.

* Beide Lernarrangements

** Lernarrangement Digitale Medien: Chancen und Risiken



Suchtprävention:

Nikotin, Alkohol und Cannabis

und

Digitale Medien:

Chancen und Risiken

Lernarrangements für die Jahrgänge 7-10

Methoden und Materialien für Lehrkräfte
und Schulsozialarbeiter*innen



Die Lernarrangements ...

- sind umfassende Materialien zur Suchtprävention, die Lehrkräfte, Schulsozialarbeiterinnen und Schulsozialarbeiter nach einer Schulung bzw. Unterrichtsberatung selbständig in der Arbeit mit den Schülerinnen und Schülern umsetzen können
- beinhalten 3 Unterrichtsformate:

Aufgaben im Klassenverband zur Einführung, Reflexion und Erarbeitung von Fragen.

Projektorientierte Aufgaben zur Anwendung des Erlernten in neuen Zusammenhängen.

Unterrichtswerkstatt Aufgaben zum Sammeln von Informationen und Vertiefen von Wissen.

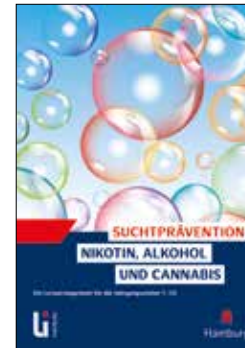
- regen die Schülerinnen und Schüler zur interaktiven und selbständigen Auseinandersetzung mit legalen und illegalen Drogen und (exzessiver) Mediennutzung an
- bieten zusätzliche Informationen zur Vorbereitung und Durchführung sowie zur Einbeziehung von Erziehungsberechtigten

- Beide Lernarrangements beinhalten **Aufgaben im Klassenverband**, die insbesondere Kenntnisse über Sucht, Suchtentwicklung und Schutzfaktoren thematisieren. Dabei liegt der Fokus je nach Lernarrangement auf Substanzen bzw. Mediennutzung.
- Beide Lernarrangements beinhalten jeweils ca. **15 projektorientierte Aufgaben**, die Anregungen für längerfristige begleitende Fragestellungen bieten.
- Die **Unterrichtswerkstätten** behandeln unterschiedliche Aspekte der jeweiligen Substanzen bzw. digitaler Medien (s.u.).

- Die Lernarrangements sind **miteinander kombinierbar**. Beim Lernarrangement „Nikotin – Alkohol – Cannabis“ können alle oder einzelne Substanzen ausgewählt werden.
- **Zeitaufwand:** Der Umfang der Umsetzung ist grundsätzlich variabel und flexibel!

Die Lernarrangements eignen sich für den Einsatz für ca. 3 Projektstage bis zu einer ganzen Projektwoche. Alternativ können einzelne Elemente verteilt über mehrere Stunden umgesetzt werden. Insbesondere die projektorientierte Arbeit regt die Schülerinnen und Schüler zu einer intensiven Auseinandersetzung mit den Themen an.

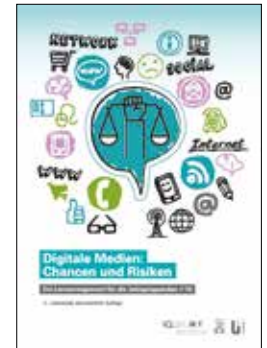
Lernarrangement
Suchtprävention:
Nikotin – Alkohol – Cannabis



- **46 Unterrichtswerkstätten** zu Nikotin (Zigaretten, Shisha, E-Zigarette), Alkohol und Cannabis, mit denen sich die Schülerinnen und Schüler selbstständig in Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit Wissen zu den Wirkungen und Risiken dieser Suchtmittel aneignen können. Darüber hinaus können sie sich mit rechtlichen Fragen auseinander setzen und ihre persönliche Haltung zum Umgang mit legalen und illegalen Suchtmitteln reflektieren.

Das bewährte Unterrichtsmaterial wurde 2019 komplett überarbeitet und aktualisiert. 4. überarbeitete Auflage, Hamburg 2019

Lernarrangement
Digitale Medien:
Chancen und Risiken



- Verbindung von Elementen der Sucht- und Gewaltprävention sowie der Medienpädagogik
- **25 Unterrichtswerkstätten** zu den Themen Sucht, Social Media, Kommunikation, Gewalt, Gesetze und Datensicherheit, mit denen sich die Schülerinnen und Schüler selbstständig in Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit Wissen aneignen und ihre persönliche Haltung zum Umgang damit reflektieren können.

Das Lernarrangement wurde in Hamburg und Schleswig-Holstein von verschiedenen Fachstellen entwickelt. 3. überarbeitete Auflage, Hamburg, Kiel 2018