

Suchtprävention — Materialien zur Gestaltung von Werkstattunterricht

Suchtprävention mit Nikotin-, Alkohol- und Cannabiswerkstatt

Neben von der Lehrkraft gesteuerten Übungen im Klassenverband können sich die Schülerinnen und Schüler in Werkstätten zu den (potentiellen) Suchtmitteln Nikotin, Alkohol, Cannabis selbstständig Wissen aneignen. Hinzugekommen sind in dieser 2. Auflage u.a. Aufgaben, die das sogenannte „Komasaufen“ oder „Rauschtrinken“ thematisieren.

SPZ, 2. überarbeitete Auflage, Hamburg 2012



Mediennutzung von Jugendlichen: Chancen und Risiken

Das Lernarrangement will Jugendliche dabei unterstützen, die Chancen der „Neuen Medien“ zu nutzen und sie gleichzeitig für die Risiken des Medienkonsums zu sensibilisieren und ihnen helfen, sich vor möglichen Gefahren zu schützen. Jugendliche können sich hier im Werkstattunterricht mit vielen Facetten des Themas Mediennutzung kritisch auseinandersetzen.

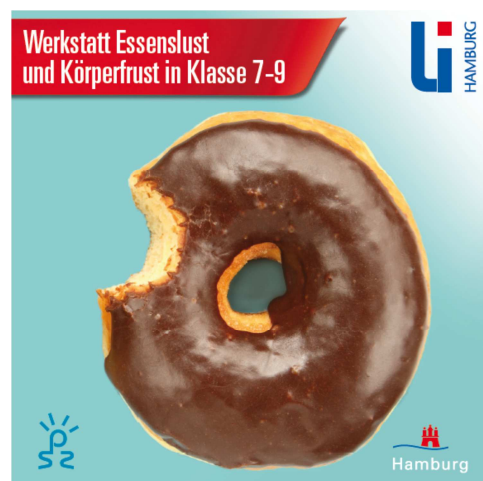
Herausgeber: Abteilung Prävention, Intervention und Beratung des Landesinstituts für Lehrerbildung und Schulentwicklung (LI), Hamburg; Haus der Prävention und Hilfe, Kiel, 2011



Werkstatt Essenslust und Körperfrust

Essen, Schönheit, Körper- und Selbstwahrnehmung bilden den thematischen Schwerpunkt dieses Lernarrangements mit Wissensvermittlung über Formen von Essstörungen und ihre Merkmale. Auch hier steht im Mittelpunkt eine Unterrichtswerkstatt eingebunden in Übungen, die im Klassenverband stattfinden.

SPZ, Hamburg 2011



Alle Materialien liegen jeweils auf einer CD vor und enthalten ...

- ✓ einen Plan für den möglichen Unterrichtsverlauf;
- ✓ interaktive Übungen für den Einstieg und Abschluss, die - von der Lehrkraft gesteuert - mit der gesamten Lerngruppe durchgeführt werden;
- ✓ selbsterklärende Werkstätten zu den einzelnen Themenschwerpunkten für Schülerinnen und Schüler. Hier bearbeiten diese selbst steuernd die Aufgaben, welche sie mit Hilfe eines Arbeitspasses auswählen. Sie bestimmen Reihenfolge, Zeit und Intensität innerhalb eines von der Lehrkraft gesetzten Rahmens sowie auch die Arbeitspartner, mit denen sie ggf. gemeinschaftlich die Aufgaben bearbeiten.

Die Aufgaben sind in allen Werkstätten so gestaltet, dass auf verschiedenen Niveaus handlungsorientiert gearbeitet werden kann. Alle Lernarrangements sind miteinander kombinierbar.

Komplexere Aufgabenstellungen können das jeweilige Lernarrangement abrunden, wenn die Schülerinnen und Schüler in eigenen Produkten, wie z.B. in szenischem Spiel, selbst gestalteten Broschüren oder Fotoromanen, ihre Kompetenzen zum Thema „Umgang mit Suchtmitteln“ anwenden. Auch hierzu bietet das Material Anregungen und Aufgaben.

Kosten: Jede CD kostet 15,- €, das Nichtraucher-Memory (Bestandteil der Nikotin-Werkstatt) 5,- €.

Sie erhalten die Materialien in NIEDERSACHSEN durch die regionalen FACHKRÄFTE FÜR SUCHTPRÄVENTION in Verbindung mit einer Fortbildung bzw. einer Unterrichtsberatung

Hier bekommen Sie Hinweise zur Umsetzung der Lernarrangements, erproben Übungen für den gesamten Klassenverband und klären Fragen, die für den sinnvollen Einsatz der Materialien hilfreich sind. Damit können Sie dann ohne große weitere Vorbereitung kleinere Unterrichtseinheiten oder umfangreiche Projekte umsetzen. Die Arbeitsblätter für Schüler und Schülerinnen sind immer selbsterklärend und mit Lösungen versehen.

Nehmen Sie Kontakt auf. Adressen der Fachkräfte für Suchtprävention finden Sie unter www.suchtpraevention-in-niedersachsen.de (-> Fachstellen für Suchtprävention und -> Suchtprävention konkret -> Schule)

oder unter

Niedersächsische Landesstelle für Suchtfragen 

Podbielskistr. 162, 30177 Hannover

Tel.: 0511 / 626266-0, E-Mail: info@nls-online.de, Internet: www.nls-online.de