

## Kontakt:

### Fachstelle für Sucht und Suchtprävention Stiftung Edith Stein

Am Capitol 4  
49661 Cloppenburg  
Präventionsfachkraft  
Soz.arb./Soz.päd. BA  
Frau Katharina Thesing  
Tel.: 04471/ 85960  
E-mail:  
suchtpraevention@suchtberatung-  
cloppenburg.de

## Organisatorische Hinweise

Organisiert wird der Kurs durch die Fachstelle für Suchtprävention Stiftung Edith Stein und das Jugendamt Cloppenburg.

---

Der Elternkurs besteht aus 5 Kursabenden á 2 ½ Stunden inkl. Pause.

Beginn: 19.00 Uhr Ende: 21.30 Uhr

Termine:

1. Abend: Montag, 13.04.2015
2. Abend: Montag, 20.04.2015
3. Abend: Montag, 27.04.2015
4. Abend: Montag, 04.05.2015
5. Abend: Montag, 11.05.2015

---

**Der Kurs ist kostenfrei.**

---

Ort des Elternkurses:  
Marienschule Cloppenburg  
Wallgärten 20  
49661 Cloppenburg

---

Die **Anmeldung** zum Kurs ist **bis zum 18.03.2015** möglich.

Nach Ende der Anmeldefrist erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Damit gilt Ihre Anmeldung als verbindlich.

Bei zu hoher Teilnehmerzahl werden die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Bei zu geringer Teilnehmerzahl erfolgt eine Absage.



Landkreis  
Cloppenburg  
Jugendamt



Fachstelle für  
Suchtprävention  
Stiftung Edith Stein

# Hilfe, mein Kind pubertiert!

Alkohol

Konflikte

Grenzsetzung

Tabak

Gesprächsführung

Medien

Cannabis

Eine Seminarreihe für Eltern

Name:

Vorname:

Ich/Wir melde(n) mich/uns zur Elternseminarreihe „Hilfe mein Kind pubertiert“  
verbindlich an:

Straße:

Nr.:

PLZ und Ort:

Telefonnummer (für Rückfragen):

E-Mail:

Kinder im Alter von:

Ich nehme nicht teil



Stellen Sie sich folgende Fragen auch:

- Wie kann ich Grenzen setzen?
- Wie soll ich reagieren?
- Wie gebe ich Orientierungshilfe?
- Welche Normen und Werte vertrete ich?
- Wie handele ich zuverlässige Absprachen aus?
- Wie bekomme ich notwendige Sachinformationen?

Wenn ja...

Unser Elternkurs richtet sich an Eltern, die Orientierung und Unterstützung in dieser schwierigen Phase wollen.

In diesem Kurs erfahren Sie viel zum Umgang mit Ihrem Kind in dieser schwierigen Phase. Sie werden ermutigt, mit Ihren Kindern über Alkohol und andere Suchtmittel zu sprechen und Sie üben, wie ein solches Gespräch sinnvoll verlaufen kann.

Sind Sie neugierig geworden? Möchten Sie mehr Informationen?

Wenden Sie sich bitte an: 04471-85960.

**Liebe Eltern,**

Sie kennen jemanden, der die Schule nur noch doof findet, der meint, dass Eltern nur noch nerven und dass das Leben fürchterlich anstrengend ist?

Sie mögen diese (phasenweise unmögliche) Person sehr und würden alles für sie tun?

Dann handelt es sich bei dieser Person vermutlich um ihr Kind in der Pubertät!

Für die meisten Jugendlichen bringt die Zeit zwischen 12 und 18 Jahren viele Veränderungen mit sich.

Sich selbst entdecken und eigene Wege gehen gehört genauso zum Erwachsenwerden wie das Experimentieren mit dem äußeren Erscheinungsbild, den eigenen Grenzen und Freiräumen, Sexualität, Rauchen, Trinken und anderen Suchtmitteln.